

# A Song of Advice for Gok Zangden

*by Khenpo Gangshar*

ནང་གི་རིག་པ་ལ་ཡན་ཐོང་། །

ཕྱི་རུ་སྒྲུང་ལ་མ་ཞེན་པར། །

ཕྱི་ནང་མེད་པ་ཟངས་ལེ། །

རེ་དྲོགས་གྲོལ་ལ་ཨེ་མ་རྟོ། །

Allowing inner awareness to be unrestricted,  
While remaining unattached to outer appearances:  
Beyond outer and inner, all is transparently clear—  
Free from hope and fear: how amazing!

ཡེངས་པ་ཡོད་ན་སེམས་ཀྱི་ཚ། །

དེ་རུས་རྒྱ་འབྲས་བུ་མ་བསད། །

ཡེངས་མེད་རིག་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །

ལུས་སེམས་སྐྱབ་དེ་གྲོལ་ལ་ཤོག། །

Distraction, when it occurs, is an aspect of ordinary mind,  
So, on such occasions, do not neglect cause and effect.  
When undistracted, let the wheel of awareness turn—  
May physical and mental restrictions be released!

གང་ཤར་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པའི། །

དབྱིངས་རིག་འབྲེལ་མེད་དབང་པོ་དེས། །

འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའའི་གྲོང་ནས་བརྗོད། །

ལྷན་ཀྱང་དང་གཉིས་མེད་ཤོག། །

Through the power of inseparable space and awareness,  
Wherein whatever arises does not stray from absolute space,  
Fearlessness emerges out of the sky-like expanse:  
May you and I thus remain inseparable!

*Khenchen Gangshar Wangpo wrote this for Gok Zangden.*

| Translated by Adam Pearcey, 2018.



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 3.0 Unported License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/).

PDF document automatically generated on Thu Aug 6 04:29:16 2020 GMT from  
<https://www.lotsawahouse.org/tibetan-masters/khenpo-gangshar/song-of-advice-for-gok-zangden>



LOTSAWA HOUSE

DHARMA. ON THE HOUSE.